

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ
"ДВИЖЕНИЕ"

ООО «ЦКДН «Движение»

Юр.адрес: 644007, Омская область, г Омск, ул Герцена, д.
34, помещ. 2п

ИНН: 5503265394

КПП: 550301001

ОГРН: 1225500025167

Счёт 40702 810 2 4500 0026179

БИК банка 045209673

Банк ОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8634 ПАО СБЕРБАНК

Корсчёт 30101 810 9 0000 0000673

тел.89136687775

тел.бухгалтера 89081127365

e-mail для документов: dvizhenie55omsk@yandex.ru

ПРИКАЗ № 25/06

«25» июня 2023 г

г. Омск

О введении правил посещения Центра и ознакомления с техникой безопасности во время пребывания в зале ЛФК.

В целях дальнейшего совершенствования организации оказания медицинской помощи гражданам, в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ и улучшения качества сервиса в медицинском центре «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести правила посещения (приложение № 1) и требования техники безопасности (приложение № 2) для пациентов во время посещения в зала ЛФК медицинского центра «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение».
2. Ознакомить сотрудников с приказом ООО «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение», работающих в зале ЛФК.
3. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на

Попова Э.К.

Приложение № 1

Правила посещения зала ЛФК в ООО «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение»,
Основанием для посещения зала ЛФК является договор на оказание платных медицинских услуг.

Каждое посещение зала ЛФК фиксируется администратором, инструктором-методистом ЛФК или врачом ЛФК

При первом посещении зала ЛФК пациент обязан пройти первичную консультацию у врача-специалиста МЦ «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение».

Разрешено посещение зала ЛФК не ранее, чем с 10:00 в будние дни и с 9:00 в субботу. Без инструктора методиста либо врача ЛФК самостоятельно к занятиям не приступать.

Длительность занятия 45-60 минут.

Все занятия в зале ЛФК необходимо завершать, не позднее чем в 20:00 в будние дни и в 16:00 в субботу.

Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

Занятия в зале ЛФК разрешены только в чистых носках либо чистой спортивной обуви и одежде.

Посещать зал в уличной обуви - ЗАПРЕЩЕНО!

Верхняя одежда должна размещаться на вешалках. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей.

Личные, ценные вещи хранятся в зале ЛФК, в специальном предназначенном стеллаже.

В зале ЛФК не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

Запрещается использовать парфюмерию (духи и одеколон) перед занятием, а также посещать зал ЛФК с сильным запахом табака.

Запрещается посещать занятия с распущенными волосами. Длинные волосы необходимо собирать в пучок либо косу под резинку.

Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажёрном зале (часы, висячие серьги, цепочки и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

Запрещается приступать к занятиям при наличии температуры и признаков ОРВИ. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить занятие и сообщить об этом инструктору.

При возникновении ОРВИ необходимо отменить занятия ЛФК на период заболевания. Приступить к занятиям при полном выздоровлении и не ранее, чем через 7 дней.

Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие личные утерянные и оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.

Неявка на занятия в зал ЛФК может повлечь за собой ухудшение состояния здоровья пациента, в связи с этим необходимо строго следить за соблюдением режима занятий в зале ЛФК и не допускать их пропуски.

Приложение №2

Техника безопасности и правила поведения в зале ЛФК ООО «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение»

Уважаемые посетители зала ЛФК, предлагаем Вам ознакомиться с требованиями техники безопасности при посещении медицинского центра «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение». При их соблюдении Вы добьётесь наилучшего результата, и Ваша тренировка станет максимально безопасной.

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила техники безопасности и поведения в зале ЛФК (далее по тексту Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для занятий ЛФК в ООО «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение».

1.2. Правила обязательны для всех пациентов зала ЛФК. Администрация вправе отказать пациенту в обслуживании или удалить с территории зала ЛФК в любое время в случае нарушения им Правил или создания угрозы жизни и (или) здоровью себе и другим посетителям зала ЛФК.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ООО «Центр коррекции двигательных нарушений «Движение» или на стойке регистратуры в специально отведенном месте или у инструктора-методиста зала ЛФК.

2. Правила поведения и техника безопасности при занятиях в зале ЛФК.

2.1. Приступая к занятиям в зале ЛФК пациент подтверждает, что ознакомился и согласен с данными правилами.

2.2. К занятиям в зал ЛФК допускаются лица, достигшие 5-летнего возраста с согласия родителей до 18 лет.

2.3. В случае неподобающего поведения лиц в возрасте до 18 лет, инструктор методист или врач ЛФК в праве просить удалиться из зала до окончания занятия.

2.4. Запрещается находиться в зале до начала занятий без инструктора- методиста или врача ЛФК.

2.5 Все упражнения в зале ЛФК выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора ЛФК или врача ЛФК.

2.6. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв, механические повреждения) сообщите об этом инструктору методисту, врачу ЛФК или заведующему залом ЛФК. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

2.7. При занятии на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Разрешено сходить с тренажера только после полной остановки ленты.

2.8 Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

2.9 При выполнении любых упражнений соблюдайте дистанцию от других, занимающихся не менее 1 м.

2.10. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1-2 метров от окон и зеркал.

- 2.11. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке инструктора зала ЛФК.
- 2.12. Запрещено оставлять грифы и гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции, запрещено передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.
- 2.13. С отягощениями, штангами и гантелями следует обращаться предельно внимательно и аккуратно.
- 2.14. После выполнения упражнений занимающиеся обязаны убрать используемое ими спортивное оборудование (гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
- 2.15. Запрещается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 2.16. Запрещается соприкасаться к движущимся частям блочных устройств тренажера.
- 2.17. Запрещается пользоваться оборудованием зала ЛФК без разрешения инструктора методиста или врача по ЛФК. Запрещается самостоятельно включать тренажеры заранее, без указаний инструктора начинать занятия.
- 2.18. Категорически запрещается перемещение тренажеров в зале. В случае повреждения занимающимися инвентаря и имущества администрации взимается стоимость ущерба.
- 2.19. Запрещено приносить в зал ЛФК продукты питания и сладкие напитки (соки, газированную воду). Разрешается бутилированная питьевая вода.
- 2.20. Не рекомендуется приходить на тренировку голодными. Последний прием пищи за 1,0 - 1,5 часа до тренировки.
- 2.21. Запрещено во время занятий жевать жевательную резинку.
- 2.22. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
- 2.23. За травмы и несчастные случаи, полученные пациентом в результате нарушения настоящих Правил, администрация ответственности не несет.

Генеральный директор

И. М. Ляхов